

# מודל להטמעת שינוי

## שלב 1

### חשיפה ויצירת הבנה ראשונית

- < הצגת התפיסה או הפרקטיקה החדשה בהקשר רלוונטי.
- < הבהרת היתרונות וההשפעות.
- < שיתוף בסיפור מקרה המדגים את הצורך בשינוי.

## שלב 2

### הבהרת ציפיות ויישום מצופה

- < הצגת ציפיות ברורות ליישום.
- < מתן דוגמה קונקרטית למה נחשב ליישום מוצלח.
- < הצגת לוחות זמנים או תדירויות מצופות.

## שלב 3

### הדגמה וניסוי בטוח

- < הדגמה של היישום על ידי מנחה או קולגה.
- < ניתוח של ההדגמה.
- < אימון לפני ההתנסות בשטח.

## שלב 4

### התנסות בשטח עם תמיכה

- < קביעת התנסות, מתן תזכורות וכלים כתובים לתמיכה.
- < הצמדת מלווה או גורם תומך לשלב ההתנסות.
- < שיח אישי עם המשתתפת לאחר ההתנסות.

## שלב 5

### רפלקציה משותפת ודיוק

- < שאלות מנחות לרפלקציה על התהליך.
- < מפגש קבוצתי לשיתוף אחרי ההתנסויות.
- < דיוק משותף לאור ההתנסות.

## שלב 6

### הפנמה והתאמה

- < שיח על חיבור לזהות המקצועית.
- < התאמה על פי הצרכים.
- < תכנון צעדים להמשך.

מודל ששת שלבי ההטמעה מציג תהליך מדורג להובלת שינוי. המטרה היא לאפשר תהליך מותאם למציאות המקומית, הנשען על שיח, רגישות וחיזוק תחושת המסוגלות. המודל מסייע לזהות חסמים וכוחות, לבסס לבנות תשתית תומכת, ולבסס שינוי יציב ומתמשך.



# نموذج ترسيخ التغيير

## مرحلة ١

**إطلاق وبناء مفهوم أولي.**  
< عرض الفكرة أو الممارسة الجديدة في سياق ملائم.  
< توضيح الميزات والتأثيرات.  
< مشاركة قصة حالة توضح الحاجة إلى التغيير.

## مرحلة ٢

**توضيح التوقعات والتطبيق المرغوب فيه**  
< عرض توقعات واضحة للتطبيق.  
< إعطاء مثال ملموس للتطبيق الناجح.  
< عرض الجداول الزمنية أو الوتيرة المتوقعة.

## مرحلة ٣

**توضيح وتجربة آمنة**  
< توضيح طريقة التطبيق من قبل موجهة أو زميلة.  
< تحليل التوضيح.  
< تدريب قبل الممارسة في الميدان.

## مرحلة ٤

**ممارسة ميدانية مع دعم**  
< تحديد الممارسة، إعطاء تذكيرات وتوفير أدوات مكتوبة للدعم.  
< تعيين مرافق أو جهة داعمة لمرحلة الممارسة.  
< حوار شخصي مع المشاركة بعد الممارسة.

## مرحلة ٥

**تأمل مشترك وتدقيق الأهداف**  
< أسئلة موجهة لتأمل السيرورة.  
< لقاء جماعي بهدف المشاركة بعد الممارسة.  
< مراجعة مشتركة بناءً على الممارسة.

## مرحلة ٦

**ترسيخ وملاءمة**  
< حوار حول الروابط للهوية المهنية.  
< ملاءمة وفقاً للاحتياجات.  
< تخطيط الخطوات القادمة.

نموذج المراحل الست لترسيخ التغيير يقترح  
سيرورة تدريجية لقيادة التغيير. الهدف هو إتاحة  
المجال لتطبيق سيرورة تتلاءم مع الواقع المحلي،  
وترتكز على الحوار، الحساسية وتعزيز الشعور  
بالكفاءة. النموذج يساهم في التعرف على العوائق  
والقوى، وإنشاء بنية تحتية داعمة، وترسيخ  
تغيير مستقر ودائم.

